***Аллергия***

**Аллергия** — повышенная чувствительность организма человека к воздействию самых различных веществ внешней и внутренней среды.

**Аллергены** — это вещества, вызывающие аллергию. Их существует бесчисленное множество: это многие растения, предметы бытовой химии, некоторые продукты питания, лекарства. Аллергические реакции могут иметь самые различные проявления, в том числе и кожные.

**АЛЛЕРГИЯ КОЖИ**

Аллергены, вызывающие заболевания кожи, условно разделяют на два типа. К первому относятся те, которые так или иначе соприкасаются с кожей: губная помада, пудра, крем-пудра, лосьоны, мыла, моющие средства, краски, составы, для укрепления и роста волос, дезодоранты, некоторые мази, кремы, пасты, театральные гримы, репелленты; инсектициды, удобрения, ядохимикаты.

Большую группу аллергенов, относимых к этому же типу, составляют так называемые профессиональные аллергены, те, с которыми люди контактируют по роду своей работы.

Аллергические реакции в виде контактного дерматита могут вызвать одежда и изделия из крашенных тканей, кожи, меха, особенно в местах усиленного потоотделения (шея, стопы, предплечья). Такой контактный дерматит может держаться постоянно на одном и том же месте или же распространяться на большую поверхность тела. Аллергию может вызвать, например, ремешок наручных часов, резинка носков, воротничок кожаной куртки и др.

Вторая группа аллергенов — это те, которые не соприкасаются с кожей, но дают кожные проявления: к ним относятся лекарства, бактериальные аллергены, некоторые продукты питания. Лекарственные аллергены — это чаще всего препараты йода, мышьяка, аспирин, антибиотики, сульфаниламиды, новокаин, гормоны и др. Вот почему любое лекарство следует принимать только по назначению врача и ни в коем случае — по совету родственников, друзей, соседей.

Кожные проявления могут вызвать и бактериальные аллергены — микробы, вызывающие хроническую инфекцию, гнездящуюся в больном зубе (кариес), миндалинах, носовых придаточных пазухах, в ушах, слюнных железах.

**ПРОЯВЛЕНИЯ БОЛЕЗНИ**

Аллергические повреждения кожи весьма разнообразны. Это могут быть бордово-красные шелушащиеся пятна, отеки, волдыри. В некоторых случаях появляются обширные мокнущие язвы. При так называемой аллергической крапивнице, которая чаще всего возникает при контакте с некоторыми растениями, тело моментально покрывается волдырями. Возникает зуд, жжение, поднимается температура тела, иногда до 400 и даже выше. Состояние такое может сопровождаться ознобом, иногда общими расстройствами со стороны сердца, сосудов, органов дыхания, кровообращения, нервной системы. Процесс может ограничиться кожей лица, рук, а может и распространиться на всю поверхность тела. Вот почему по внешней картине характер аллергии и аллергены иногда определить очень трудно. Если же возникает аллергия кожи профессионального характера, то повреждение обычно появляется в зоне контакта с профессиональным аллергеном; чаще всего это кожа рук.

Пищевые аллергены также могут вызывать аллергические реакции (крапивницу, аллергический дерматит). Очень сильными аллергенами являются крабы, креветки, икра. Но это могут быть и продукты, часто употребляемые в пищу: куриные яйца, земляника, цитрусовые, шоколад и даже молоко.

Кожная аллергия начинается исподволь, незаметно постепенно. Особенно это касается аллергического дерматита (его так и называют аллергологи «замедленная аллергия»). Но иногда это очень бурное развитие - быстро, сразу, вдруг; чаще всего это крапивница. Аллергологи называют ее обычно немедленной аллергией. Иногда один аллерген может вызвать множественную аллергию: это и крапивница, дерматит, и бронхиальная астма - сразу вместе; или же крапивница и аллергический ринит (насморк). Это так называемая полиморфная (множественная) аллергия.

**САМОЛЕЧЕНИЕ ОПАСНО!**

Ни в коем случае не надо заниматься самолечением; а также «лечить» других по совету знакомых, друзей и других несведущих людей: это может привести к резкому обострению процесса Прием неизвестных лекарств может вызвать обратную реакцию - бурное развитие аллергии (в виде анафилактического шока), иногда со смертельным исходом. Лечение и профилактику надо проводить только под непосредственным контролем врача-аллерголога, постоянно консультироваться с ним и никогда не пытаться лечиться самому.

**ЛЕЧЕНИЕ**

Большое значение в диагностике и лечении любых аллергических заболеваний, в том числе аллергии кожи, ЛОР-органов, глаз, имеет тщательное изучение условий и причин их возникновения. А это зависит не только от опыта врача-аллерголога, но и от наблюдательности самого больного. Иногда даже весьма опытный врач-аллерголог долго ищет «виновный» аллерген с тем, чтобы в дальнейшем исключить его вредное влияние. Если же это по роду объективных причин сделать невозможно, то после обнаружения аллергена больного лечат методом специфической гипосенсибилизации. Принцип его заключается в том, что обнаруженные аллергены вводят больному в нарастающих концентрациях. В результате такого воздействия в организме больного образуются защитные антитела, которые при дальнейшем поступлении аллергена в организм больного нейтрализуют его и ликвидируют заболевание.

**АЛЛЕРГИЯ ГЛАЗ**

Наиболее распространенным аллергическим поражением глаз считается аллергический конъюнктивит. Он может сопровождаться аллергическим иридоциклитом (воспаление радужной оболочки). Заболевание может протекать самостоятельно, а также сопутствовать таким аллергическим болезням, как бронхиальная астма, поллиноз, аллергический ринит (насморк).

Аллергические заболевания глаз могут вызвать косметические средства, краска для бровей, ресниц, которые содержат в своем составе различные химические аллергены.

Не последнюю роль в развитии аллергических болезней глаз играет домашняя пыль (перхоть, шерсть домашних животных, пух, перо). Поэтому помещения необходимо часто проветривать, при уборке пользования пылесосом. Признаки аллергического конъюнктивита — припухлость и отек конъюнктивальных оболочек, покраснение их, зуд, чувство жжения, обильное слезотечение. При аллергических иридоциклитах и аллергических поражениях зрительного нерва возникает чувство боли в пораженном глазе и резко снижается острота зрения.

**АЛЛЕРГИЯ ЛОР ОРГАНОВ**

Прежде всего к аллергии ЛОР-органов необходимо отнести аллергический ринит (насморк). Гораздо реже наблюдаются случаи аллергического отита (аллергия среднего уха) и аллергия гортани и глотки.

Аллергический ринит может сопутствовать лекарственной аллергии или бронхиальной астме, но может быть и самостоятельным заболеванием. Аллергическая реакция происходит в слизистой оболочке носа. Если такой аллергический насморк носит сезонный характер, то он, как правило, связан с повышенной чувствительностью больного к пыльце растений. В этом случае аллергический насморк возникает каждую весну или лето (даже осень) и сохраняется весь период цветения того растения (дерева, травы, кустарника, мха, лишайника), пыльца которого является аллергеном для больного.
Причиной аллергического ринита могут быть и такие аллергены как комнатная пыль (шерсть животных пух, перо птицы и т. д.).

На возникновение аллергических ринитов и инфекций, особенно хроническая, гнездящаяся где-либо в теле человека. Бактерии слизистой носа и его придаточных пазух не только сами вызывают аллергию, но и увеличивают проницаемость слизистой для других аллергенов. Аллергический ринит характеризуется обильными выделениями (жидкими, бесцветными) из носа. Слизистая оболочка носа набухает, отекает, приобретает бледносерую окраску. Часто аллергический ринит сопровождается зудом в носу, чиханием, головной болью.

При аллергическом рините и аллергическом гайморите отек слизистой выражен чрезвычайно сильно. Под влиянием специального антиаллергического лечение такие изменения слизистой исчезают (особенно в тех, случаях, когда процесс не запущен). Иногда прибегают и к вспомогательному хирургическому лечению.

Диспансеризация рольных, проведение им профилактических курсов специфического лечения является эффективным методом борьбы с этими заболеваниями и предупреждения и их осложнений.

Успех лечения во многом зависит и от самого больного - выполнения им назначений врача, соблюдения рекомендованного режима труда, отдыха, питания. Очень важно укреплять защитные силы организма, побольше бывать на свежем воздухе, заниматься физкультурой.

Только совместные усилия врача и больного помогают преодолеть болезнь.