**Инсульт**

– острое нарушение мозгового кровообращения, в результате которого очень быстро появляется характерная неврологическая симптоматика, сохраняющаяся более суток.

**Механизмы развития и причины инсультов**

*Ишемический*(инфаркт мозга) развивается в 80% случаев инсультов. Причиной нарушения мозгового кровообращения в данном случае является острое нарушение притока крови к определенному участку мозга, вызванное закупоркой сосуда атеросклеротической бляшкой или тромбом. Длительный спазм сосудов мозга также может привести к развитию инфаркта мозга.

*Геморрагический* инсульт (внутримозговая гематома) – это острое нарушение функций участка мозга, произошедшее в результате пропитывания его кровью. Причиной кровоизлияния в мозг чаще всего является разрыв мозгового сосуда при высоком артериальном давлении. Также причиной нарушения кровоснабжения мозговой ткани может стать разрыв аневризмы сосуда.

*Субарахноидальные* кровоизлияния возникают в результате разрыва сосудов мозговой оболочки.

**Признаки инсульта**

Геморрагический инсульт обычно развивается быстро. На фоне гипертонического криза у больных резко возникает или значительно усиливается головная боль. Очень часто боль локализована в одной половине головы. Затем у больных происходит потеря сознания, лицо становится красным, дыхание хриплым, часто возникает многократная рвота. Через некоторое время может развиться судорожный припадок, причем судороги преобладают на пораженной стороне тела. Если человек приходит в сознание, то у него оказываются парализованы конечности на одной стороне туловища. Если наблюдается паралич правых конечностей, то отмечаются нарушения речи, а если левых – выраженные психические расстройства (больной не знает, сколько ему лет, не может сказать, где находится, какой сегодня год, число, не узнает близких, может считать себя здоровым и т.д.)

Признаки ишемического инсульта нарастают медленнее, чем геморрагического, и могут некоторое время (даже несколько суток) оставаться нечеткими. На первых этапах больные могут не испытывать никаких болевых ощущений и даже не подозревают, что в это время происходит мозговая катастрофа. Больные отмечают, то немеют щека, рука, немного изменяется речь, становится нечетким зрение. Возможно появление онемения или слабости в одной половине тела, в конечностях. Позже присоединяется сильная головная боль, головокружение, тошнота и рвота, происходит нарушение речи.

При любом инсульте всегда отмечаются менингеальные симптомы: ригидность затылочных мышц (больной не может коснуться подбородком груди), выраженное напряжение мышц ноги. Проявления инсульта любой природы зависят от того, какой участок мозга пострадал, от объема поражения и тяжести повреждения.

Возможные симптомы инсульта, при которых нужно немедленно вызвать бригаду скорой помощи:

- внезапное появление слабости,

- чувства онемения или паралича мышц лица, конечностей, обычно на одной стороне туловища;

- несвойственное нарушение или затруднение речи;

- внезапное ухудшение зрения одного или обоих глаз;

- сильная головная боль, головокружение, нарушение координации, появившиеся без видимых причин.

Чем раньше будет оказана медицинская помощь при инсульте, тем больше шансов спасти от гибели часть нейронов головного мозга, а иногда и жизнь больного. Реальное время, когда экстренная терапия будет эффективна — это 3-6 часов от начала заболевания, по прошествии этого времени изменения, произошедшие в пострадавших участках головного мозга, становятся необратимыми.